

Førstehjælp ved hjertestop

For at overleve et hjertestop er det helt afgørende at modtage førstehjælp inden for få minutter. Sker det ikke, kan personen være død, når den professionelle hjælp når frem.

Oplever du en person, der falder om med hjertestop, er det allervigtigste, at du gør noget. Om man kan livreddende førstehjælp eller ej, så er det vigtigt, at man kaster sig ud i det – ringer 1-1-2 og giver hjertemassage med 30 tryk og 2 indblæsninger til munden, indtil professionel hjælp når frem.

Overordnede kursusmål

De overordnede kompetencemål er at:

- deltagerne har viden, færdigheder og holdninger, der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved hjælp af en hjertestarter.
- deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop
- deltageren kan give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning både med og uden en hjertestarter (AED).

Kursusindhold

- Overlevelseskæden
- Bevidsthedstilstand
- Hjerte – Lunge – Redning (HLR)
- Brug af hjertestarter (AED)
- Stabilt sideleje
- Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene
- Praktiske øvelser
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- ABC-metoden

Kursus information

Vi holder kurser på vores brandstation (*vintapperbuen 2, 4070 kirke Hyllinge*). Alternativt kan vi tilbyde at afholde kurset hos jer, hvis I er en gruppe på 12-16 personer, fra for eksempel en virksomhed eller en institution, kontakt os for mere information.

- Deltagerantal: max. 16 personer
- Pris kr. (Se hjemmeside)
- Hold/kursus oprettes efter aftale
- Kursusbevis udstedes efter gennemgået kursus.
- Husk praktisk tøj og evt. madpakke samt noget at drikke.

Varighed

4 timer (240 minutter)